

AIKATAULU

9:15	Viestijuoksu 12x40m	
9:30	Tytöt 1-2-lk 60m	takasuora
9:30	Tytöt 3-4-lk pituus	pituus 2
9:30	Pojat 1-2-lk pituus	pituus 1
9:30	Pojat 5-6-lk keihäs	heittopaikka 1
9:30	Pojat 3-4-lk 60m	etusuora
9:30	Tytöt 5-6-lk korkeus	
10:15	Tytöt 1-2-lk pituus	pituus 2
10:10	Tytöt 3-4-lk 60m	etusuora
10:30	Pojat 1-2-lk 60m	takasuora
10:35	Pojat 3-4-lk pituus	pituus 1
10:50	Pojat 5-6-lk 60m	etusuora
11:00	Pojat 1-2-lk junnukeihäs	heittopaikka 1
11:30	Tytöt 1-2-lk junnukeihäs	heittopaikka 2
11:25	Tytöt 5-6-lk 60m	etusuora
11:00	Tytöt 3-4-lk kuula	
11:30	Pojat 5-6-lk korkeus	
12:00	Tytöt 1-2-lk 300m	
11:55	Pojat 1-2-lk 300m	
11:45	Pojat 3-4-lk kuula	
12:05	Tytöt 5-6-lk keihäs	heittopaikka 2
12:10	Tytöt 3-4-lk 600m	
12:30	Pojat 5-6-lk 600m	
12:50	Pojat 3-4-lk 600m	
13:10	Tytöt 5-6-lk 600m	

KILPAILUOHJEET

Ilmoittautuneiden määrä

- Kilpailuun ilmoittautunut 510 oppilasta. Suuresta osallistujamäärästä johtuen olemme joutuneet vähentämään 3-4-luokkalaisten suorituspäämääriä kuulassa ja pituudessa.

Suoritusmäärät

- Heittolaji; junnukeihäs, keihäs tai kuula
 - 1–2-luokkalaisilla junnukeihäessä 2 suoritusta peräkkäin, joista pidempi mitataan. Keihäänä junnukeihäs.
 - 3–4-luokkalaisilla kuulassa 2 suoritusta. Kuulan paino 2 kg.
 - 5–6-luokkalaisilla keihäessä 3 suoritusta. Keihään paino 400 g.
- Pituus
 - Kaikki hyppäävät alueponnistuksella eli hyppy mitataan siitä mistä ponnistaa.
 - 1–2-luokkalaisilla kaksi suoritusta.
 - 3–4-luokkalaisilla kaksi suoritusta.
- Korkeus
 - Normaalit säännöt tässä kolme yritystä per korkeus.
 - Lämmittely vaiheessa rima laitetaan metrin korkeudelle, jos sen pääsee yli niin sitä alemmaa ei voi aloittaa.
- 60 metrin juoksut
 - 1–2-luokkalaiset juoksevat 60 metrin juoksunsa takasuoralla.
 - 3–4- ja 5–6-luokkalaiset etusuoralla.

Kilpailunumerot

- Numerot ovat käytössä ainoastaan 300 ja 600 metrin juoksuissa. Ne on niputettu kouluittain ja ovat noudettavissa Liinalammen urheilukentältä, kisakansliasta.

Viestijuoksu

- Viesti juostaan sukkulaviestinä nurmikentällä.
- Joukkueessa on 12 juoksijaa, jokaiselta vuosiluokalta tyttö ja poika
- Koulultaan voi ilmoittaa ainoastaan yhden joukkueen viestiin.
- Viesti juostaan etusuoralla. Tarvittaessa useammassa erässä. Eräänsä maksimissaan 3 joukkuetta.

Janan kioskivaunu tulee mahdollisesti kentälle ja sieltä voi ostaa makeaa ja suolaistakin purtavaa.

Kisajärjestelyt hoidetaan yhteistyössä Janakkalan Jana ry:n yleisurheilun ja kunnan liikuntapalveluiden kanssa.